

Futurummag.

Futurumshop.nl || Sport is our passion

active cycling running outdoor

hoofdzaken



lekker koersen



tandje meer



voor
toptijden



bestemming
bereikt

goed zicht

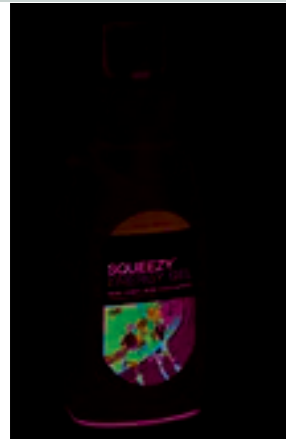


mooi
meegenomen



sports / inspiration / motivation // editie zomer 2011 //
magazine van futurumshop.nl

Futurummag. content



Trail running schoenen schuwen het avontuur niet

Wil je wel eens wat anders dan over het asfalt draven? Dan is trail running misschien wel jouw bestemming. Trail running is een uitdagende variant op normaal hardlopen waarbij je je parcours vooral aflegt over wandel- en bosspaden in de natuur. Trail running vereist door de afwisseling in landschap en ondergrond dat je voortdurend geconcentreerd moet lopen. Maar het vergt ook het nodige van je uitrusting. Veel trail runners gebruiken speciaal ontworpen hardloopschoenen met een wat stijvere zool, die veel stabiliteit bieden in het oneffen terrein. Damping is gezien de vaak wat zachtere ondergrond minder belangrijk. Ook de rest van je uitrusting is belangrijk. Op pagina 14 vind je bijvoorbeeld handige accessoires – zoals camelbak – om je o zo noodzakelijke watervoorraad of sportdrank mee te nemen. Zodat je tijdig je vochtverlies weer kunt aanvullen.

< | >

Over de ultieme uitdaging in deze sportdiscipline - de Trail du Mont Blanc - lees meer op pagina 18.



Camelbak Classic Black Rugzak
|| Compacte rugzak met waterreservoir van 2L, een klein opbergvak en een bungee elastiek. || € 53,95

Sportvoeding, verplichte kost voor topprestaties

Met sport verzet je lichaam bergen werk en gebruik je dus ook een zee aan energie.

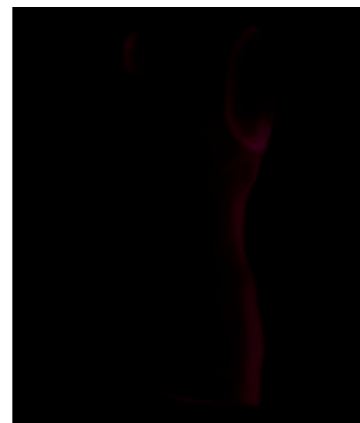
Door gezond te eten en te drinken zorg je voor de juiste toevoer van energie. Let er hierbij op dat je voldoende koolhydraten, vetten, eiwitten – de zogeheten macronutriënten – binnen krijgt. En voldoende micronutriënten, zoals wetenschappers vitamines en mineralen betitelen. Tijdens intensief sporten verbruikt je lichaam natuurlijk extra veel energie en voedingsstoffen. Bovendien produceer je de nodige afvalstoffen in je lijf die het herstel vertragen en de kans op blessures verhogen. Daarom leveren we bij Futurumshop specifieke sportvoeding die het extra verbruik aan voedingsstoffen op verantwoorde wijze compenseert en je naar betere prestaties helpt.

< | >

Je leest hier meer over op pagina 63.



Laat de leeuw niet in z'n hempje staan



Odlo Singlet Cubic Man || Vederlicht zomer-singlet van het nieuwste all-season materiaal Cubic. Verkrijgbaar in de kleuren wit en zwart. || € 24,95

Als Oranje voetbalt en het gaat eventjes wat minder goed, dan galmt het al snel door het stadion: het lied van de leeuw en z'n hempje. Nu is onderkleding tegenwoordig een factor van belang als het om sporten gaat. Want merken als Odlo, Craft en Skins hebben op dit gebied producten ontwikkeld die jouw prestaties én sportcomfort op alle fronten helpen verbeteren. Onder meer door je lichaamstemperatuur onder alle omstandigheden op peil te houden: vrieskou of hittegolf. Maar ook door de ontwikkeling van hypermoderne stoffen die transpiratie snel afvoeren zodat je onderkleding geen 'zware, natte doek' om je lijf wordt. De onderkleding van nu is ideaal qua pasvorm en altijd afgestemd op jouw sportcondities.

Bestellen kun je natuurlijk op www.futurumshop.nl Kijk voor de voorzetten van topmerken als Craft, Odlo en Skins maar eens op de pagina's 19, 25 en 26.

Futurummag. content

Futurumshop & TNT Post Een betrouwbare tandem

Futurumshop stelt hoge eisen aan alles wat met service te maken heeft. Dus ook aan scherpe levertijden met een betrouwbare bezorgpartner. Daarom werken we al jarenlang met TNT Post.



Recordtijden

Ongeveer 90% van onze zendingen wordt binnen 24 uur na ontvangst van de betaling afgeleverd. In je brievenbus of aan de deur. De overige bestellingen worden in 2 tot 6 werkdagen geleverd. TNT Post is van maandag tot en met zaterdag voor ons op pad. Grote pakketten zoals vliegtuigkoffers voor je fiets worden op afspraak geleverd, zodat je de artikelen zelf in ontvangst kunt nemen.

Vinger aan de pols

Zodra je bestelling is verstuurd ontvang je bericht per email. Hierin vind je ook een hyperlink om je pakket online te volgen. Je kunt bij jouw bestelling ook je werkadres als afleveradres aangeven, zodat je voor ontvangst niet hoeft thuis te blijven.

Pakkettservice



Indien je niet thuis bent

Als de postbode je niet thuis treft biedt TNT Post de zending de volgende dag nog een keer aan. Mocht je ook deze aanbieding missen dan kun je het pakketje nog 2 weken lang ophalen op het Postkantoor. Hiervan word je door de TNT Post netjes op de hoogte gesteld.

Aan de deur betalen

Met rembourszendingen hoef je niet vooruit te betalen, maar voldoe je het bedrag bij aflevering aan de postbode. Zo'n rembourszending wordt op maandag tot en met vrijdag bij je aan de deur aangeboden. Op zaterdag is dit niet mogelijk.

Gratis verzending

Futurumshop.nl levert alle zendingen groot of klein gratis bij jou aan huis af. Als extra service kun je jouw product bij garantie of foutieve levering ook gratis retourneren. Grote toestellen die op afspraak worden geleverd halen wij bij servicevragen ook weer op afspraak bij je af! Ook gratis natuurlijk. Kortom, alle prijzen op onze website zijn inclusief BTW en verzendkosten.



THUISWINKEL WAARBORG
daar kun je mee thuis kopen!

Thuiswinkel Award 2011

Futurumshop.nl heeft de Thuiswinkel Award 2011 gewonnen. Het mooiste bewijs dat ze het goed doen als internetwinkel. Op pagina 11 leest u daar meer over.



Winnaar
Thuiswinkel Award 2011

Lokroep van avontuur

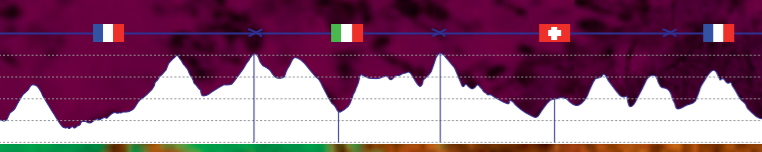
Trail Du Mont Blanc

Vergeet het asfalt, zoek je weg in de ongebaande natuur... Voor hardlopers die hun grenzen willen oprekken, is trailrunning de ultieme uitdaging. Daarbij kun je je eigen pad effenen, of een van de vele uitdagende trailruns kiezen. Want die zijn over de hele wereld te vinden: wedstrijden dwars door uitgestrekte wouden, woestijnen en over hoog oprijzende bergruggen.

Een van de bekendste en zwaarste trailruns voert je over de Mont Blanc. Vereist: moed, doorzettingsvermogen en een steengoede uitrusting. Want deze ultra bergrace over een afstand van maar liefst 166 kilometer leidt je over ruim 2.500 meter hoogte. Je rent door nacht en ontij, in vaak loodzware condities met valwinden, snerpemde koude, regen en zelfs sneeuw. Durf je dit net als 2.300 andere starters aan? Dan is je beloning is groot: de kans om deze uitdaging van jewelste te volbrengen in een van 's werelds mooiste gebieden. Met een nachtelijke passage van de Col du Bonhomme, zonsopgang bij de Col de la Seigne en een cross dwars over de gletsjerdalen van de Mont Blanc. Aan het einde van deze 'helletocht' wacht je een warm onthaal in het hart van het charmante Chamonix.

Dit jaar staat de start van de ultra-trail du Mont Blanc voor 26 augustus op de kalender. Je krijgt niet meer dan 46 uur om de finishlijn te halen. Meer informatie vind je op www.ultratrailmb.com.

Een goede uitrusting zoals de juiste Medion schoen en sokken voor onderweg vind je namelijk op www.futurumshop.nl



SKINS compressiekleiding

...maakt je **bloedsnel!**

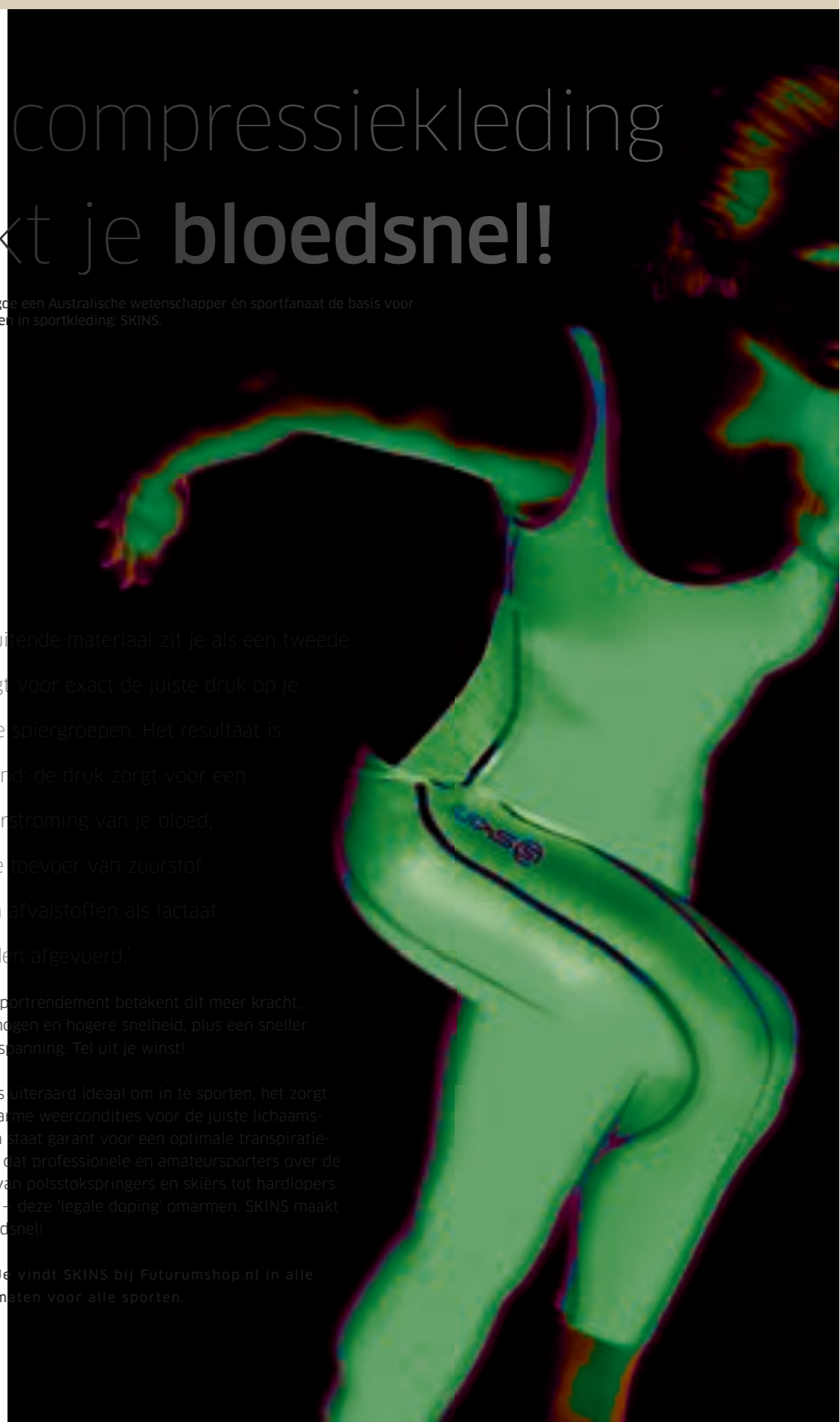
15 jaar geleden legde een Australische wetenschapper en sportfanaat de basis voor een nieuw fenomeen in sportkleding: SKINS.

“Dit nauwsluitende materiaal zit je als een tweede huid en zorgt voor exact de juiste druk op je belangrijkste spiergroepen. Het resultaat is overweldigend: de druk zorgt voor een snellere doorstroming van je bloed, waardoor de toevoer van zuurstof verbetert en afvalstoffen als lactaat sneller worden afgevoerd!”

Vertaald naar sportrendement betekent dit meer kracht, extra duurvermogen en hogere snelheid, plus een sneller herstel na je inspanning. Tel uit je winst!

Het materiaal is uiteraard ideaal om in te sporten, het zorgt bij koude en warme weercondities voor de juiste lichaamstemperatuur en staat garant voor een optimale transpiratie-afvoer. Logisch dat professionele en amateursporters over de hele wereld – van polsstokspringers en skiers tot hardlopers en wielrenners – deze ‘legale doping’ omarmen. SKINS maakt je gewoon bloedsnel!

Je vindt SKINS bij Futurumshop.nl in alle maten voor alle sporten.



In alle vroegte klikklakken honderden fietsschoentjes ritmisch op het plaveisel door de straten van het Franse Bourg d'Oisans, waar het geluid zich vermengt met een orkest van soepel draaiende kettingen en freewheelende tandwielen. De lucht is er zwanger van de balsem die duizenden benen soepel maakt voor de wielertocht der tochten, de mythische Marmotte. Een toer door het hooggebergte van de Isère.

Wielersliefhebbers uit de hele wereld hebben deze officiële 'cyclosportive catégorie A' steevast begin juli aangekruist op hun kalender. Want de Marmotte is met z'n lengte van 174 kilometer en een te overbruggen hoogteverschil van maar liefst 5.000 meter een uitdaging pur sang. Een tocht die je bergen werk voorschotelt met cols als de Glandon, de Télégraphe, de Calibier (2.642 m !) en als afsluiter een hemelvaart naar de top van de legendarische Alpe d'Huez.

Deze monsterrit rijden is een unieke ervaring met een hoog 'Tour'-gehalte, dankzij de voorbijrazende materiaalwagens van Mavic en het enthousiaste publiek dat langs de slingerende weggetjes naar de toppen van de cols iedere deelnemer naar boven schreeuwt. Wie de voet van de Alpe d'Huez haalt, verdient een prachtig brevet als aandenken. De volhouders rijden dan nog even de 13,2 km lange col op: goed voor 1.071 hoogtemeters met een gemiddeld stijgingspercentage van 8,1 %.

Wie mee wil draaien in het vele duizendkoppige peloton, kan zich inschrijven via de officiële site www.sportcommunication.info, of via een van de vele Nederlandse fietsreisorganisaties. Wees er op tijd bij, want er geldt een deelnamelimiet. Natuurlijk kun je de route van de Marmotte ook op andere dagen fietsen. Er zijn tal van fietsreisorganisaties, die je hierbij van top tot teen - of beter gezegd van top tot top - perfect verzorgen. Compleet met volgagens, gezonde voeding en behulpzame mecaniciens. Dus: au vélo et bonne route!

De Marmotte is veeleisend. Op www.futurumshop.nl vind je alle benodigde fietskleding, onderdelen en bij persoonlijke verzorging de ideale energiedragers om je motor aan de praat te houden.

Bergen werk voor fietsliefhebbers

De Marmotte moet

